

## LUVIT VITAMIN D3 MINI-TABS

### ✓ Optimale Dosierung

1 x täglich 1 Mini-Tab mit 2000 I.E. (50 µg) Vitamin D3

### ✓ Extra kleine Mini-Tabs, praktisch verpackt

Extra kleine und schmale Mini-Tabs in einer handlichen Dose

### ✓ Flexible und patientenfreundliche Einnahme

zergehen lassen im Mund oder mit /ohne Wasser schlucken

### ✓ Gute Verträglichkeit

laktosefrei, glutenfrei,  
ohne Konservierungsstoffe



SWISS MADE

[www.luvit.ch](http://www.luvit.ch)



## LUVIT® K2 – VITAMIN K2

• Natürliches Vitamin K2 (MK 7 all-trans)  
gewonnen aus Fermentation.

• Vegan.

• Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei.

• Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

• Frei von Konservierungsmitteln.

• 50µ g pro Tropfen.



SWISS MADE



## LUVIT® K2

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung.
- Personen, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von LUVIT® K2 ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

# WAS SIE AUCH VOR HABEN, NEHMEN SIE DIE SONNE MIT!



## INFORMATIONEN ZU VITAMIN D3

„Abends im Fitness-Studio hole ich mir meinen Ausgleich zum stressigen Arbeitsalltag im Büro. Die LUVIT Mini-Tabs bieten mir die optimale Versorgung mit Vitamin D, auch ohne dass ich viel draussen bin. Die praktische Dose mit den Mini-Tabs ist immer griffbereit in meiner Sporttasche.“

Philipp, 43



**DROSSA PHARM**  
4002 Basel

## WARUM IST VITAMIN D3 FÜR UNSERE GESUNDHEIT SO WICHTIG?

Vitamin D trägt ...

- ... zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- ... zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- ... zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
- ... zur Erhaltung normaler Zähne bei.
- ... zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor bei.
- ... zu einem normalen Kalziumspiegel im Blut bei.



Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung.

## WAS KANN EINE VITAMIN D3 BILDUNG ÜBER DIE HAUT REDUZIEREN?

**Arbeit und Freizeit drinnen:**  
Aufenthalt im Freien gering



**Sonnenintensität:**  
abhängig von Jahres- und Tageszeit

**Sonnenschutz:**  
Sonnencreme, Kleidung behindern Vitamin D3 Bildung

## WIE KANN VITAMIN D3 VOM KÖRPER AUFGENOMMEN WERDEN?

Der Körper kann Vitamin D3 mit Hilfe des **Sonnenlichts** (UV-B-Strahlung) zu einem grossen Teil selber in der **Haut** bilden (80–90%).

Über die richtige **Ernährung** kann ein kleiner Teil des Vitamin D3 Bedarfes aufgenommen werden (10–20%).

Um 20 µg Vitamin D3 aufzunehmen müsste man täglich die folgende Menge eines dieser Lebensmittel zu sich nehmen:

- 240 g Lachs (Wild-/Zucht-), roh
- 13 Stk. Hühnereier, hartgekocht
- 20 l Vollmilch, pasteurisiert

